

Утверждаю  
Директор школы:  Попова И.В.

Меню на 20 января 2026 года  
1-4 классы

| Прием пищи | Раздел      | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | Макаронные изделия с тёртым сыром   | 160      | 43,37 | 282,7        | 9,16  | 13,6 | 29,25    |
|            | гор.напиток | Какао с молоком                     | 200      | 9,68  | 98,0         | 3,6   | 3,3  | 13,7     |
|            | хлеб        | Хлеб пшеничный для детского питания | 30       | 2,76  | 73,8         | 2,25  | 0,3  | 16,5     |
|            | фрукты      | Яблоко                              | 110      | 15,28 | 51,7         | 0,44  | 0,44 | 10,8     |
|            |             | Итого:                              | 500      | 71,09 | 506,2        | 15,5  | 17,6 | 70,3     |

Утверждаю  
Директор школы:  Попова И.В.  
19.01.2026 г.

Меню на 20 января 2026 года  
ММС 5-9 классы

| Прием пищи | Раздел      | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | Макаронные изделия с тёртым сыром   | 200      | 45,89 | 353,40       | 11,50 | 17,0 | 36,60    |
|            | гор.напиток | Какао с молоком                     | 200      | 9,68  | 98,0         | 3,6   | 3,3  | 13,7     |
|            | хлеб        | Хлеб пшеничный для детского питания | 40       | 2,76  | 98,4         | 3,00  | 0,4  | 22,0     |
|            | фрукты      | Яблоко                              | 110      | 15,28 | 51,7         | 0,44  | 0,44 | 10,8     |
|            |             | Итого:                              | 550      | 78,02 | 602,0        | 18,5  | 21,1 | 83,1     |

Утверждаю  
Директор школы:  Попова И.В.  
19.01.2026 г.

Меню на 20 января 2026 года  
Родительская плата

| Прием пищи | Раздел      | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | Макаронные изделия с тёртым сыром   | 200      | 45,89 | 353,40       | 11,50 | 17,0  | 36,60    |
|            | гор.напиток | Какао с молоком                     | 200      | 9,68  | 98,0         | 3,6   | 3,3   | 13,7     |
|            | хлеб        | Хлеб пшеничный для детского питания | 50       | 2,76  | 121,7        | 2,74  | 7,91  | 19,32    |
|            |             | Итого:                              | 550      | 58,33 | 584,62       | 13,81 | 24,42 | 76,53    |

Повар:  Иванова Е.П.